

ANTONIUS-APOTHEKE

am Oberen Stadtplatz

GESUNDHEITS-WOCHE 8. – 13. JUNI 2026

Kombination aus Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen

Die smarte Antwort auf mentalen Stress und Erschöpfung

Mentaler Stress und Erschöpfung findet bei vielen von uns immer mehr Zugang in unserem Berufsleben und Alltag.



Konzentration, Energie und mentale Leistungsfähigkeit sind gefordert – doch die Realität sieht oft anders aus: Der Terminkalender ist über- voll und Pausen sind selten. Das führt häufig zu Müdig- keit am Nachmittag, zu gedanklichen Abschweifen und fehlendem Fokus auf die aktuellen Aufgaben. Diesen Zustand kann unser Körper auf Dauer nicht durchhalten, unsere Gesundheit leidet darunter. Deshalb ist es wichtig, die Warnsignale unseres Kör-

pers bei mentalen Stress, ständiger Erschöpfung und Konzentrationsschwäche ernst zu nehmen. Dagegen hilft: Eine gute Versorgung mit B-Vitaminen, Magnesium, Vitamin D und Omega3-Fettsäuren; regelmäßig Sport treiben, Entspannungstechniken nutzen, Aktivitäten planen und Auszeiten vom Alltag nehmen. In der Antonius-Apotheke empfehlen wir dazu auch die Einnahme von **Fokus+ von Nicapur** als Antwort auf mentalen Stress und



Erschöpfung im Alltag. **Fokus+** ist eine gezielte Kombination aus Pflanzen- extrakten, rein pflanzlichen Koffein und Mikronährstof- fen. In unserer Gesundheits- Woche erfahren Sie alles zum Thema Stress und

Erschöpfung. Wir beraten Sie individuell, damit Ihr Immunsystem widerstands- fähiger wird! Und Sie erhalten **20% Sonderrabatt auf alle Nicapur-Produkte!** **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

SPEZIALBERATUNG:
Stärkung der Immunabwehr

GESUNDHEITS-CENTER
Antonius-Apotheke



20% Sonderrabatt
auf alle Nicapur-Produkte