

8. Antonius Gesundheits-Tag



GESUNDHEIT IST HERZENSSACHE!
Leben gewinnen durch Früherkennung
Kardio-Bus + Gesundheit-Checks



Herzenssache Lebenszeit – Leben gewinnen durch Früherkennung

Checken Sie Ihre Gesundheit! Das können Sie wieder am 8. Antonius-Gesundheits-Tag am Freitag, 10. Oktober am Oberen Stadtplatz unter dem Motto „Herzenssache Lebenszeit – Leben gewinnen durch Früherkennung!“ Auch am 8. Antonius-Gesundheits-Tag warten wieder viele Gesundheits-High-Lights auf die Besucher.

IM FOKUS: DER KARDIO-BUS

Die Aktion „Herzenssache Lebenszeit“ mit Kardio-Bus ist eine Initiative des Arzneimittelherstellers Boehringer Ingelheim. Im Kardio-Bus gibt es die einmalige Möglichkeit für jeden Besucher seinen Gesundheitszustand rund

um seinen Herz-Kreislauf kostenlos durchchecken zu lassen. Das Experten-Team, unterstützt von Ärzten und medizinischem Fachpersonal des Donau-Isar-Klinikums, stehen im Kardio-Bus für alle Fragen rund um das Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen zur Verfügung. Durch Testbögen, Blutdruck- und Blutzuckermessungen sowie Bestimmung der Cholesterinwerte, erhalten Interessierte Auskunft über ihr persönliches Risiko hinsichtlich von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mit Tipps um ihren Gesundheitszustand und damit Lebensqualität zu verbessern. Neben dem Kardio-Bus kann jeder Besucher weitere aufwändige Gesundheit-

Checks von Kopf bis Fuß kostenlos nutzen und im Hör-Mobil kann man die Funktionsfähigkeit seines Gehörs ermitteln lassen.

SPEZIAL-INFORMATIONEN UND –BERATUNG

Das ist natürlich nicht das ganze Angebot! 16 Arzneimittelher-



steller und regionale Gesundheits-Anbieter unterstützen den Gesundheits-Tag. An den Ständen stehen Informationen und individuelle Beratung im Mittelpunkt. Expertinnen und Experten der Arzneimittel-Hersteller und der regionalen Gesundheitsanbieter u.a. mit herzgesunden Rezepten oder mit den neuesten Bike-Fitness-Trends warten mit Ihren Spezialkenntnissen auf Sie. Auch hier gibt es ein Highlight: Die TH Deggendorf stellt das neu entwickelte Senioren-Wohn-Modul am Oberen Stadtplatz der breiten Öffentlichkeit vor. Neben der Besichtigung erfahren die Besucher aus 1. Hand alles, was für die Nutzung

des Senioren-Wohn-Moduls wichtig ist.

LEBENDIGES BÜHNENPROGRAMM

Auf der Bühne werden nicht nur medizinische High-Lights vorgestellt, die Besucher erleben wie immer während des ganzen Tages mitreißende Auftritte von Tanz- und Fitness-Teams. Der 8. ANTONIUS-GESUNDHEITS-TAG bietet ALLEN mit dem Kardio-Bus, kostenlosen Gesundheit-Checks und Spezialberatung die einmalige Gelegenheit seinen Gesundheitszustand checken zu lassen und wichtige Informationen zur Verbesserung der Lebensqualität zu erhalten!

FREITAG, 10. OKTOBER 2025, 10 - 17 UHR

ERÖFFNUNG

10.00 Uhr
Oberbürgermeister Dr. Christian Moser
Priv.Doiz.Dr. med. Bastian Wein, Chefarzt
Anton Fink, Apotheker

Checken Sie Ihre Gesundheit und Fitness im Kardio-Gesundheit-Bus

Sie erfahren alles über Ihr persönliches Risiko hinsichtlich von Herz-Kreislauf und Diabetes-Erkrankungen – mit hilfreichen Tipps zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität

*auf alle rezeptfreien Arzneimittel und Kosmetika

- Blutdruck-/Blutzucker-Messungen
- Cholesterin-Messung
- Haut-Analyse
- herzgesunde Ernährung
- Hör-Mobil
- Senioren-Wohn-Modul
- Venen-Messung
- Vitamin D-Check

Nur am
Gesundheits-Tag
in der Apotheke
20%*
SONDER-
RABATT!

BÜHNEN-PROGRAMM

Aktuelle Gesundheits- und Fitness-Trends

- 10.15 Uhr **Der große Kardio Check,** Priv.Doiz.Dr. med. Bastian Wein, Chefarzt Donau-Isar-Klinikum
- 10.30 Uhr **Die neue Deggendorfer Notfall-App,** Dr. med. Ila Schnabel
- 11.00 Uhr **Rücken fit - Pilates,** Tanzschule Bianca Steinecker&Heller
- 11.30 Uhr **Senioren-Wohnmodul,** Prof.Dr. Horst Kunhardt
- 13.00 Uhr **Herzenssache Gesundheit,** eine Initiative von Boehringer Ingelheim
- 13.30 Uhr **Biker-Fitness-Trends,** Zweirad Würdinger
- 14.00 Uhr **Tanz-Show,** Tanzschule Bianca
- 14.30 Uhr **Herzgesunde Ernährung,** AOK Deggendorf
- 15.00 Uhr **Zumba Kids und Step Aerobic,** Tanzschule Bianca
- 16.00 Uhr **Für Geist und Körper – Line Dance,** Sport-Kontakt Metten

Glücksräder, Energy-Drinks und viele kleine Überraschungen an den Ständen!

**UNSER WISSEN FÜR
IHRE GESUNDHEIT**



**GESUNDHEITS-CENTER
ANTONIUS
APOTHEKE**

Unterstützt von



**Boehringer
Ingelheim**



nicapur

