

# DIE ANTONIUS-HAUSAPOTHEKE

am St.-Wolfgang-Platz

MEDIZIN & GESUNDHEIT

## Starke Venen – leichte Beine!

### Besserer Schutz für Ihre Venen

Spüren Sie das auch? Nach langen Spaziergängen folgen schwere Beine am Abend und Wadenkrämpfe in der Nacht! Spannungs- und Schweregefühle, Schwellungen oder auch Hautveränderungen an den Beinen

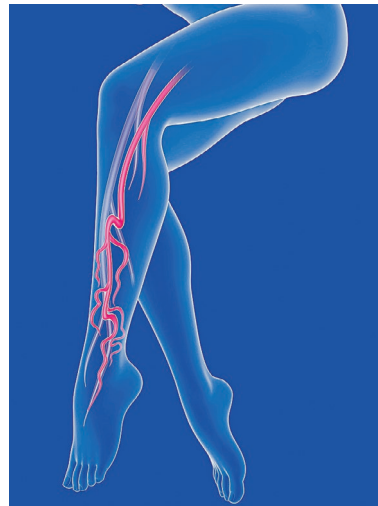
können erste Anzeichen von Venenleiden sein! Denn sind die Venen nicht intakt, sind sie nicht mehr in der Lage, das Blut richtig zum Herzen zu transportieren, das kann zu Blutstau führen. Am häufigsten

betrifft das die Beinvenen, da das Blut dabei gegen die Schwerkraft fließen muss. 16 Millionen Deutsche sind davon betroffen, etwa jede 5. Frau und jeder 6. Mann leidet an einem fortgeschrittenen Venenleiden.

Von ihrer Ausprägung hängt die in Frage kommende Therapie ab. Ein wichtiger Schritt bei der Behandlung besteht immer darin, den Blutfluss in den Venen durch viel Bewegung zu



**Venostasin®retard Kapseln hemmen Enzyme und Entzündungen, reduzieren Beinschwellungen, lindern Schmerzen und Schweregefühl!**



unterstützen. Dafür kann jeder von uns Aktivitäten zum besseren Schutz seiner Venen ergreifen.

Bewegen Sie sich möglichst oft, treiben Sie mehrmals in der Woche Sport, wie Radfahren, Schwimmen, Walken. Nehmen Sie die Treppen statt Lift oder Rolltreppe. Wenn Sie viel sitzen müssen, betreiben Sie Fußgymnastik und versuchen Sie mit gesunder Ernährung Übergewicht zu vermeiden.

Zusätzlichen Schutz bietet ein pflanzlicher Extrakt aus Rosskastanien. Er hemmt **Enzyme und Entzündungen**,

**reduziert Beinschwellungen, lindert Schmerzen und Schweregefühl.** Und ganz wichtig: Der Rosskastanien-Extrakt ist auch als Gel, Creme oder Spray in der Antonius-Apotheke erhältlich – für Jeden das Richtige!

In unserer Gesundheits-Woche „Leichte Beine und starke Venen!“ beraten wir Sie persönlich für einen starken Venenschutz.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch – unser Wissen für Ihre Gesundheit!**



ANTONIUS  
APOTHEKE

UNSER WISSEN  
FÜR IHRE GESUNDHEIT

Antonius-Apotheke  
am St.-Wolfgang-Platz

Gesundheits-Woche  
22. – 27. April 2024

- Spezialberatung zum besseren Schutz Ihrer Venen
- Mit Kundenkonto 10% Rabatt\* und
- Bonuskartenpunkte\* bei jedem Einkauf