

DIE ANTONIUS-HAUSAPOTHEKE

am Oberen Stadtplatz

MEDIZIN & GESUNDHEIT

Starke Venen – leichte Beine!

Besserer Schutz für Ihre Venen

Spüren Sie das auch? Nach langen Spaziergängen folgen schwere Beine am Abend und Wadenkrämpfe in der Nacht! Spannungs- und Schweregefühle, Schwellungen oder auch Hautveränderungen an den Beinen

können erste Anzeichen von Venenleiden sein! Denn sind die Venen nicht intakt, sind sie nicht mehr in der Lage, das Blut richtig zum Herzen zu transportieren, das kann zu Blutstau führen. Am häufigsten betrifft

das die Beinvenen, da das Blut dabei gegen die Schwerkraft fließen muss. 16 Millionen Deutsche sind davon betroffen, etwa jede 5. Frau und jeder 6. Mann leidet an einem fortgeschrittenen Venenleiden.

Von ihrer Ausprägung hängt die in Frage kommende Therapie ab. Ein wichtiger Schritt bei der Behandlung besteht immer darin, den Blutfluss in den Venen durch viel Bewegung zu unterstützen. Dafür kann jeder von uns Aktivitäten zum besseren Schutz seiner Venen ergreifen.



Venostasin®retard Kapseln hemmen Enzyme und Entzündungen, reduzieren Beinschwellungen, lindern Schmerzen und Schweregefühl!



Bewegen Sie sich möglichst oft, treiben Sie mehrmals in der Woche Sport, wie Radfahren, Schwimmen, Walken. Nehmen Sie die Treppen statt Lift oder Rolltreppe. Wenn Sie viel sitzen müssen, betreiben Sie Fußgymnastik und versuchen Sie mit gesunder Ernährung Übergewicht zu vermeiden.

Zusätzlichen Schutz bietet ein pflanzlicher Extrakt aus Rosskastanien. Er hemmt **Enzyme und Entzündungen, reduziert Beinschwellungen, lindert Schmerzen und Schweregefühl**. Und ganz wichtig: Der Rosskastanien-Extrakt ist auch als Gel, Creme

oder Spray in der Antonius-Apotheke erhältlich – für Jeden das Richtige!

In unserer Gesundheits-Woche „Leichte Beine und starke Venen!“ beraten wir Sie persönlich für einen starken Venenschutz. Am Donnerstag, 25. April, von 10 – 17 Uhr steht die Venen- und Haut-Expertin der Klinge Pharma Natascha Ott für alle Fragen rund um die Venen und für eine optimale Hautpflege für Sie bereit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – unser Wissen für Ihre Gesundheit!

**Gesundheits-Woche
22. – 27. April 2024**

Spezialberatung am 25. April, 10 – 17 Uhr
Venen- und Haut-Expertin der Klinge Pharma
Natascha Ott



ANTONIUS
APOTHEKE

**UNSER WISSEN
FÜR IHRE GESUNDHEIT**
GESUNDHEITS-CENTER
Antonius-Apotheke